

# 构建员工心防护： 效率提升新引擎

📅 时间:2025年5月27日(周二) 14:00~17:00

📍 地点:上海市淮海中路999号上海环贸广场二期1201室

## 背景：

在当前职场中,员工心理状态成为影响组织效能和个人发展的关键。战略转型、任务难度高、团队摩擦以及职业迷茫等问题交织,使员工心理健康面临严峻挑战。长期压力不仅会降低员工幸福感和工作效率,还会像“蝴蝶效应”般削弱团队凝聚力和组织竞争力。

## 内容：

健康生产力:心理健康与积极赋能的四级防护体系

早发现早干预:常见心理问题的辨别与有效介入

关键时刻:心理疏导与积极关系建立

沟通赋能:不同自我人格状态的有效沟通

## 您可以获得什么？

- 构建员工心理支持体系:打造四级防护机制,助力组织提升生产力。
- 及时洞察并引导员工心理:快速识别需求,提供积极支持,降低潜在风险。
- 关键时刻提供温暖支持:在员工情绪波动时,给予疏导和关怀。



## 廖老师

阿里、腾讯、华为特邀心理专家  
华东师范大学心理学专业、美国克莱蒙大学  
专业研修经历  
《新民晚报:心理专刊》特约专家  
浙江大学心理与行为科学系客座师资、上海  
交通大学特聘师资  
国家二级心理咨询师、国家《心理咨询师》高  
级督导&考官



推荐对象:人事员工,管理者

开课人数:7名

课程语言:中文

报名方式:请扫描左侧二维码报名

价格:1,200元/名(含6%增值税) | 会员企业800元/名(含6%增值税)

注:加入英创安众企业管理咨询(上海)有限公司人事劳务会员制度的企业可享受会员价。

早鸟优惠:5月16日前报名可享200元早鸟优惠。